

RUGBY SANTÉ



**LE RUGBY PLAISIR, ACCESSIBLE A TOUS !
CONVIVAL, MIXTE, LUDIQUE ET SANS CONTACT**

PRENEZ SOIN DE VOUS... ET TRANSFORMEZ L'ESSAI !

VENEZ DÉCOUVRIR CETTE NOUVELLE PRATIQUE

TOUS LES MARDIS DE 17H00 À 18H30

AU STADE SUZANNE LENGLEN, 75015 PARIS

INSCRIPTION ET CONTACT : RCP15RUGBYSANTE@GMAIL.COM - 06 52 26 94 03

**RUGBY À 5
SANS
CONTACT**



RUGBY SANTÉ



ENVIE DE RETROUVER LA FORME GRÂCE À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, ENCADRÉE PAR DES MONITEURS DIPLÔMÉS ?

LE RUGBY SANTÉ T'ATTEND AU RCP15 !

LE RUGBY SANTÉ EST UNE PRATIQUE ADAPTÉE DU RUGBY À 5, SANS PLAQUAGE, OUVERTE AUX PERSONNES ATTEINTES D'UNE AFFECTION LONGUE DURÉE (CANCER, DIABÈTE, ETC.), QUEL QUE SOIT L'ÂGE !

ENCADRÉ PAR DES PROFESSIONNELS FORMÉS ET UN MÉDECIN RÉFÉRENT, IL PERMET D'AMÉLIORER LA CONDITION PHYSIQUE, DE RÉDUIRE LES EFFETS DES TRAITEMENTS ET DE CRÉER DU LIEN SOCIAL.

UN CERTIFICAT MÉDICAL ET UNE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SONT NÉCESSAIRES POUR PARTICIPER.



CLUB
Engagé

VILLE DE
PARIS

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

PRÉFET
DE PARIS
Liberté
Égalité
Fraternité

