

Trek solid'air

3^e édition

**ALK+
ROS1**
CANCER POU MON FRANCE

ENSEMBLE POUR
COMBATTRE LE
CANCER DU POU MON
À MUTATIONS RARES

SOLIDAIRES
AUJOURD'HUI

RESPIRER
DEMAIN

28/04

LILLE

25/04

NANCY

27/04

PARIS

18/04

LYON

20/04

LAUSANNE

DÉPART

15/04

NICE

04/05

TOULOUSE
CORNEBARRIEU

17/04

MONTPELLIER

+Infos

www.alkros1france.com



Intergroupe Francophone
de Cancérologie Thoracique

Du 15 avril au 4 mai

2026

Mercredi 15 avril

NICE - Rdv 14h hôpital Cimiez
devant le kiosque paysager



Vendredi 17 avril

MONTPELLIER - Rdv 14h devant l'entrée de l'ICM

Samedi 18 avril

LYON - Rdv 9h30 sous le parvis couvert
du centre Léon Berad

Lundi 20 avril

LAUSANNE - Rdv 14h devant l'entrée du CHUV

Samedi 25 avril

NANCY - Rdv 9h au kiosque de la Pépinière

Jeudi 27 avril

PARIS - Rdv 14h à l'entrée de l'hôpital Cochin

Mardi 28 avril

LILLE - Rdv 14h devant le parvis du CHU

Lundi 4 mai

TOULOUSE / Cornebarrieu - Rdv 9h30 à la
clinique des Cèdres - Ramsay Santé

Venez
nombreux.ses!

INSCRIVEZ-VOUS
C'EST
GRATUIT ♥





Le « Trek solid'air »

C'est quoi ?

Cette année du **15 avril au 4 mai 2026**, ce rassemblement phare de notre association consiste en des **marches solidaires de 5 à 10 km**, organisées autour d'**hôpitaux partenaires** dans plusieurs villes de France – et cette année, grande première, de Suisse – suivies d'un **goûter convivial** au sein des services d'oncologie thoracique.

Ces moments permettent des **échanges précieux entre patients, soignants et proches aidants**, dans une ambiance de soutien et de partage.

Où et quand se retrouver ?

Les horaires et points de rassemblement annoncés ci-contre sont susceptibles de changer... nous l'annoncerons sur le site et les réseaux sociaux.

Restez connecté.es !



ALK+Ros1 France
Cancer Poumon



Alk Ros1 France
Cancer Poumon



@ALKROS1France

www.alkros1france.com

Trek Solid'air

3^e édition

2026 : année Sport et cancer

Fort du succès des éditions précédentes du Trek Solid'air (200 participants en 2024, 350 en 2025),
nous visons cette année de réunir 400 marcheurs autour du thème « Sport et cancer ».

Tout au long de l'année, nous publierons sur nos réseaux des témoignages inspirants et des conseils pratiques pour préserver la vitalité pendant et après la maladie. Abonnez-vous !

Comment participer ?

Gratuit et ouvert à toutes et tous, quel que soit votre âge ou forme physique (les étapes font 5 à 10km), ce trek est une occasion unique de marcher, échanger et avancer ensemble !

Il suffit de vous **inscrire** en scannant le QR code au dos de ce flyer, puis de venir au point de rendez-vous de votre ville.



Cancer à mutations rares

En bref

C'est un cancer du poumon qui ne ressemble à rien de ce qu'on connaît. Non lié au tabac, il est causé par une **anomalie génétique rare** (comme ALK+, BRAF, MET, RET, ROS1, etc).

Il existe aujourd'hui des traitements spécifiques pour ce type de cancer. Efficaces, bien tolérés, ils sont accessibles grâce à un simple test génétique : les **thérapies ciblées** !



**TOUTE PERSONNE
AVEC DES POUMONS**
PEUT AVOIR UN CANCER DU POUMON



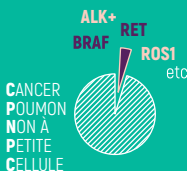
LA MAJORITÉ DES MALADES **N'A
JAMAIS FUMÉ** OU PEU FUMÉ



50 % ONT **MOINS** DE **50 ANS**



DANS CETTE PATHOLOGIE,
IL Y A ENVIRON **55 %** DE **FEMMES**
ET **45 %** D'**HOMMES**



LES MUTATIONS RARES
REPRÉSENTENT **<5 %** DES CPNPC
(CANCERS DU POUMON NON À PETITES CELLULES)



LE **TAUX DE RÉPONSE** DES
THÉRAPIES CIBLÉES (INHIBITEURS DE
TYROSINE KINASE) DÉPASSE LES **70 %**

L'ensemble de ces informations sont données à titre indicatif et ne constituent en aucun cas des prescriptions médicales. Elles ne peuvent donc pas se substituer au protocole médical mis en place par l'équipe du patient.



Rejoindre l'association

En France, tous les patients devraient systématiquement avoir accès au test génétique et aux thérapies de dernière génération, pour une prise en charge optimale et équitable du cancer du poumon.

Aidez-nous à sensibiliser les pouvoirs publics et offrir de l'espoir à ceux qui en ont besoin !



FAITES UN DON



POUR LE TREK SOLID'AIR



Les cancers du poumon ayant des anomalies moléculaires de ALK+, ROS1 [ou de tout autre mutation rare] sont des pathologies de découverte récente avec une biologie et des traitements spécifiques. Je soutiens l'association AlkRos1France dans ses efforts, pour permettre au plus grand nombre de patients d'accéder aux progrès thérapeutiques dans ce domaine. »



Pr. Julien Mazières

oncologue au CHU Larrey et chercheur
à l'IUCT Oncopole de Toulouse